



### Montag

Turmschule

Gemeinschafts-  
Schule

Albert-Schweitzer-  
Schule

**Kinderturnen  
3-5 Jahre**  
15:00-16:00

**Kinderturnen  
6-10 Jahre**  
16:00-17:00

**Gerätturnen  
ab 5 Jahren**  
17:00-18:00

**Aerobic**  
im Gymnastikraum  
17:00-18:00

**Bewegung  
mit Musik**  
17:00-18:00

**Fußballtennis**  
17:00-19:00

**Yogakurse\***  
auf Anfrage!

\* Kursgebühr  
\* Mindestteilnehmerzahl

### Dienstag

Albert-Schweitzer-  
Schule

Parkplatz  
Liesbet-Dill-  
Straße

**Nordic Walking**  
15:00-17:00

**Bodyforming**  
17:00-18:00

**Fitness-  
Gymnastik**  
18:00-19:00

Turmschule

**Judo  
für Kinder  
& Erwachsene**  
18:00-20:00

**Karate  
für Kinder  
& Erwachsene**  
18:00-21:00

**Kendo  
für Erwachsene**  
20:00-22:00

**Bliebe aktuell!**  
Folge uns auf  
[f atvdudweiler](https://www.facebook.com/atvdudweiler)



### Mittwoch

Turmschule

Albert-Schweitzer-  
Schule

**Gymnastik  
für Frauen\***  
16:00-17:00

**Wirbelsäulen-  
Gymnastik**  
17:00-18:00

**Rehasport  
Krebsnachsorge**  
18:00-19:30

**Eltern-Kind-  
Turnen 0-3 J.**  
16:00-17:00

**Kinderturnen  
3-5 Jahre**  
17:00-18:00

**World Jumping®  
Trampolin**  
18:00-19:00

**Jazzgymnastik**  
19:00-20:00

**Jazzgymnastik**  
20:00-21:00

\* von Mai bis September  
auf dem Jahnsporthplatz

### Donnerstag

Turmschule

Turmschule

Albert-Schweitzer-  
Schule

**Judo  
für Kinder  
& Erwachsene**  
18:00-20:00

**Kendo  
für Erwachsene**  
20:00-22:00

**Karate  
für Kinder  
& Erwachsene**  
18:00-21:00

**Gerätturnen  
ab 5 Jahren**  
16:45-18:00

**Bauch-  
Beine-Po**  
18:00-19:00

**Gymnastik  
für Frauen**  
19:00-20:00

### Freitag

Turmschule

Albert-Schweitzer-  
Schule

**Eltern-Kind-  
Turnen 0-3 J.**  
15:00-16:00

**Kinderturnen  
3-5 Jahre**  
16:00-17:00

**Kinderturnen  
8-10 Jahre**  
17:00-18:00

**World Jumping®  
Trampolin**  
18:00-19:00

**World Jumping®  
Trampolin**  
19:00-20:00

**Iaidō  
japanische  
Kampfkunst**  
18:00-21:00

**Bleibe aktuell!  
Folge uns auf**  
 **atvdudweiler**